YAP 7

VACÍO DE LA SANGRE - XUE XU

ACCIÓN
Su acción consiste en mejorar el transporte y la absorción de los alimentos, remineralizar, activar la circulación, tonificar el bazo, el hígado y el corazón, es decir, todo lo que mueva la sangre, la mejore en calidad y por tanto sea alimentado mejor todo el organismo. Para tratar estados anémicos.

COMPOSICIÓN
Angélica (*Angelica archangelica*), Fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), Fucus (*Fucus vesiculosus*), Genciana (*Gentiana lutea*), Hinojo (*Foeniculum vulgare*), Romero (*Rosmarinus officinalis*), Salvia (*Salvia officinalis*).

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA
Este vacío señala una insuficiencia de líquidos de la sangre o una insuficiencia de la función alimenticia de la sangre. Es decir, o bien es la falta de calidad o de cantidad. Hay que recordar que JING-YE (líquido orgánico) + QI = SANGRE.
Etiología: pérdidas hemorrágicas. Déficit minerovitamínico en alimentación o asimilación, insuficiencia de producción de sangre por deficiencia de las funciones de bazo-estómago, hematomas persistentes, exceso de consumo de sangre y congestión de las 7 pasiones, que destruyen el YIN produciendo vacío de YIN y a continuación vacío de sangre.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME
Anemias, lengua pálida, pulso rápido y blando, cara pálida o amarilla, astenia física y mental, ciclos largos en la menstruación, oligomenorrea, alteraciones de la memoria (SHEN mal nutrido), pérdida del color del pelo, pelo seco, piel seca, ojos secos, vértigos, palpitaciones, insomnio, acufenos, parestesias en extremidades, hipotensión ortostática, cefalea con el esfuerzo, uñas quebradizas y pálidas, calambres, cobardía e irritabilidad.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA
Esta fórmula pretende en primer lugar tratar la anemia, en segundo lugar remineralizar, aportar vitaminas, mejorar el transporte y la absorción y en tercer lugar activar la circulación, tonificar bazo-hígado y corazón. Por último hay que tonificar la energía, principalmente la de bazo-estómago y hacerla circular.
La componen las siguientes plantas que serán sobre todo de sabor dulce y naturaleza tibia, para tonificar bazo:

- Fucus: remineralizante.
- Fenogreco: tonifica el bazo.
- Genciana: tonifica pulmón y bazo, hace circular la sangre y mejora la función digestiva.
- Romero: tónico de la energía y del corazón.
- Angélica: tónico de la sangre y de bazo-estómago.
- Salvia: tonifica el bazo.
- Hinojo: tonifica bazo-estómago.

TRATAMIENTO CON ACUPUNTURA
Tonificar y fortificar el bazo: 20V (SHU de bazo), 6B, 10B, 17V, 23V, 36E

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día.

YAP 8

PURIFICACIÓN DEL PULMÓN - XUAN FI TAN - FRÍO

ACCIÓN
Para expectorar en resfriados de origen frío, con mocos claros y líquidos (primera fase de un catarro).

COMPOSICIÓN
Angélica (*Angelica archangelica*), Clavo *(Syzygium aromaticum),* Drosera *(Drosera rotundifolia)* Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), Jengibre (*Zingiber officinale*), Hisopo (*Hyssopus officinalis*), Clavo (*Syzigium aromaticum*).

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA
Este síndrome expresa la lesión de pulmón por frío externo. Puede involucrar por el BIAO LI al intestino grueso o atacar directamente al pulmón bloqueando su energía. Hay que eliminar flemas (FA TAN) y calmar la tos (ZI KE) de origen frío-humedad.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME
Miembros fríos, escalofríos, cara pálida, temor al frío, búsqueda del calor y las bebidas calientes, orina clara y abundante, poca fiebre, dolor en el cuerpo, no sudoración, lengua con capa ligera y blanca, pulso superficial y ceñido, mocos claros y líquidos, tos.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA
Se trata de un síndrome de frío, con acumulación de flema de naturaleza fría, líquidas y fáciles de expulsar. También conviene tonificar pulmón y bazo.
Se emplean remedios de naturaleza caliente y seca. Hay que recalentar los pulmones, dispersar el frío, secar la humedad y eliminar flemas. Son aprovechables los sabores picantes, que dan calor. Las plantas utilizadas son:

- Angélica: picante y caliente. Tonifica el YANG de pulmón y de bazo, seca y da calor.
- Eucalipto: da calor y seca por su sabor picante y naturaleza caliente.
- Jengibre: picante y caliente. Seca la humedad, elimina las flemas del pulmón y estimula el YANG de bazo.
- Clavo: acre y caliente, para secar.
- Hisopo: planta de energía caliente, algo amarga y picante, buena eliminadora de flemas.
- Tusílago: para frío-humedad.

TRAMIENTO CON ACUPUNTURA

- Moxar 14DM (desbloquear la superficie y aumentar defensas), 13V Shu de P, 5TR.
- 1P, 20VB, 12V, 7P, 9B, 40E

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día